



Unidad Técnico  
Pedagógica



## RED CONTENIDOS PRIMER SEMESTRE

**Asignatura: Educación Física y Salud.**

**Nivel: 2° Básico.**

**Profesor: Felipe Chávez.**

<b>Mes</b>	<b>Contenido</b>
<b>Marzo – Abril</b>	<p><b>Unidad I:</b></p> <p><b>1) Habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Salto a pies juntos.</li><li>• Carrera con diferentes alturas y direcciones.</li><li>• Boteo dinámico alternando manos y esquivando obstáculos.</li><li>• Coordinación óculo manual con balón.</li><li>• Lanzamiento con carrera y en suspensión con 1 mano.</li><li>• Reconocer respuestas corporales. (F. Cardíaca, respiratoria, temperatura corporal)</li></ul>
<b>Mayo – Junio - Julio</b>	<p><b>Unidad II:</b></p> <p><b>1) Habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinación de pies en escalera de agilidad.</li><li>• Ejecución de skipping y taloneo.</li><li>• Salto a pies juntos.</li><li>• Voltereta adelante marcando fases.</li><li>• Voltereta atrás con inclinación</li></ul>