



Unidad Técnico
Pedagógica



RED CONTENIDOS PRIMER SEMESTRE

Asignatura: Educación Física y Salud.

Nivel: 1° Básico.

Profesor: Felipe Chávez.

Mes	Contenido
Marzo – Abril	<p>Unidad I:</p> <p>1) Habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación.</p> <ul style="list-style-type: none">• Salto a pies juntos.• Carrera con diferentes alturas.• Boteo dinámico alternando manos.• Coordinación óculo manual con balón.• Gesto técnico del lanzamiento estático.
Mayo – Junio - Julio	<p>Unidad II:</p> <p>1) Habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad.</p> <ul style="list-style-type: none">• Coordinación de pies: saltos alternados, saltos laterales, cambios de pies, etc.• Salto a pies juntos.• Voltereta adelante marcando fases.• Estabilidad dinámica.