

	-	LUNES	-	MARTES	-	MIERCOLES	-	JUEVES	-	VIERNES	-
				Brocoli, Lechuga, Tomate		Repollo, Pepino, Coliflor		Apio, Betarraga, Zap. Italiano		Lechuga, Zanahoria, Primavera	
Plato				-Hamburguesa de vacuno		-Charquicán		-Merluza apanada		-Pastel	
Fondo 1				con arroz verde		con huevo		con arroz primavera		de papas	
Plato				-Tomatican		-Strogonoff de pollo		-Lentejas		-Croqueta de pollo	
Fondo 2				con espirales		con espirales		Nevadas		con choclo a la crema	
Vegetariano				-Hamburguesa soya		-Charquican		-Wraps huevo duro, lechuga,		-Spaguetti	
				con arroz		con carne vegetal		choclo, tomate		con salsa champiñones	
Hipocalórico				-Omelette tomate		-Pollo a la plancha		-Merluza		-Ensalada	
				con mix de ensalada		con verduras asadas		con mix de ensalada		César	
				Flan de Vainilla	1	Queque marmol	2	Macedonia	3	Helado	4
		Lechuga, Zanahoria, Coliflor		Lechuga, Apio, Betarraga		Repollo, Pepino, Choclo		Lechuga, P.Verde, Tomate		Repollo, Zap. italiano, Zanahoria	
Plato		-Nugget de pollo		-Garbanzos con		-Albondigas atomatadas		-Sándwich churrasco		-Pavo al horno	
Fondo 1		con pure de papas		Salchicha/Longaniza		con espirales		italiano con papas doradas		con papas doradas	
Plato		-Tortilla de porotos verde		-Chapsui de pollo		-Lasaña		-Papas rellenas		-Fajita de carne	
Fondo 2		con quinoa primavera		con arroz chaufan		de verduras		queso champiñon		lechuga, tomate y choclo	
Vegetariano		-Quiche de		-Lasaña de		-Espirales		-Lentejas		-Guiso de porotos	
		espinaca y crema		zapallito italiano		con boloñesa vegetal		Nevadas		negros con arroz	
Hipocalórico		-Croqueta de atún		-Chapsui		-Huevos duros y jamón		-Carne		-Pavo al horno	
		con mix de ensalada		de pollo mix de verduras		de pavo con mix de ensaladas		con mix de ensalada		con mix de ensaladas	
		Mouse de chocolate	7	Pie de limón	8	Arroz con leche	9	Helado	10	Yogurt con cereal	11

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lechuga, Tomate, Zanahoria	Repollo, Pepino, Betarraga	Brócoli, Lechuga, Choclo		
Plato	-Spaguetti	-Estofado	-Pastel de atún		
Fondo 1	con salsa boloñesa	de cerdo	pure de papas		
Plato	Croqueta de pollo	-Zapallito italiano	-Hamburguesa pollo		
Fondo 2	con arroz	relleno	con arroz		
Vegetariano	-Omelette tomate	-Hamburguesa soya	-Budín de zapallito		
	con papas doradas	con cus cus	italiano con arroz		
Hipocalórico	-Huevo duro y atún	-Cerdo al jugo	-Tomate relleno		
	con mix de ensaladas	con verduras salteadas	de atún en cama lechuga		
	Bavaroise 14	Kuchen de manzana 15	Semola con leche 16	17	18
	Lechuga, Arveja, Zanahoria	Apio, Coliflor, Pepino	Repollo, Choclo, Lechuga	Brocoli, Tomate, Pepino	Lechuga, Zanahoria, P.verde
Plato	Corbatitas	Aji de gallina	Pollo asado	Pizza	Lasaña
Fondo 1	con salsa alfredo	con arroz	con pure de papas	Napolitana	Boloñesa
Plato	-Guiso de poroto verde	-Lentejas	-Charquicán	-Arroz a la	-Porotos
Fondo 2	con arroz	Nevadas	con huevo	Valenciana	con rienda
Vegetariano	-Hamburguesa soya	-Tortilla de zanahoria	Spaguetti	-Pizza	-Lasaña
	con choclo a la crema	con papas doradas	con salsa champiñón	Vegetariana	vegetariana
Hipocalorico	-Guiso de poroto verde	-Tomate relleno pollo	-Ensalada	-Mix ensalada jamon de pavo	Pollo asado
	con cus cus	con mix de ensaladas	César	y huevo duro	con mix de ensaladas
	Helado 21	Tartaleta de fruta 22	Mouse de frambuesa 23	Panqueque Manjar 24	Flan de chocolate 25

FERIADO

FERIADO



Plato
Fondo 1
• Plato
• Fondo 2
Vegetariano
Hipocalórico

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga, Repollo, Tomate	Lechuga, Choclo, Apio	Lechuga, Choclo, Apio		
-Hamburguesa pollo con puré de papas	-Cazuela de vacuno	-Chapsui de pollo con arroz chaufan		
Fajitas de pollo, lechuga, tomate, choclo	-Tortilla de porotos verdes con quinoa	-Lasaña de Zapallito italiano		
-Guiso de porotos negros con arroz	-Garbanzos guisados	-Croqueta de lentejas con papas gajo		
-Guiso de porotos negros con arroz	-Carne al jugo con mix de verduras	-Pollo con verduras salteadas		
Helado 28	Bavaroise 29	Panqueque mermelada 30		

HIPOCALORICO Y VEGETARIANO SOLO PREVIA INSCRIPCIÓN

DATOS DE TRANSFERENCIA:
BANCO ESTADO CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA
N° 31670231421
RUT: 76.454.639-3
cuscasino@gmail.com
VALOR \$4.800
VALOR SOBRE 15 TICKET \$4.600

